

9月のほけんだより

令和6年9月1日発行
くろかわのぞみ保育園
No.150

8月は暑い日が続きましたね。9月も気温が下がる日もありますがまだまだ暑い日もありそうですね。秋には遠足や運動会など、子どもたちの楽しみにしている行事がたくさんあります。当日、元気に参加するためにも休息をしっかりとり体調を整えるようにしましょう。

防災週間(8月30日～9月5日)

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか、煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

家庭の中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることがある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する



汗をかこう！

汗をかくことは、元気な体づくりにつながります。人の体は汗をかくことで体温や水分量を調節し、**熱中症にもなりにくくなります**。その他、体内の疲労物質を排出したり、自律神経のバランスを整える役割も果たしています。

<汗をかいた後は…>

子どもは大人よりもたくさんの汗をかきます。皮膚の抵抗力も弱いので、あせもができやすくなります。こまめに汗を拭き、衣服を取り替えましょう。水分補給も忘れずに行いましょう。

身体測定

おおきくな
ったかな♪

9月18日(水)

全園児同日におこないます。
欠席されたお子さんは後日個別に測定をおこないます。園内の状況により日にちが変更になる場合もございます。
測定値をもとにカウプ指数の計算をして、お子さんの成長を管理していますので、測定値など気になる方はお気軽にお声がけください。

8月の感染症

溶連菌感染症…1名
りんご病…3名
RS ウィルス感染症…6名
手足口病…17名
突発性発疹…1名

感染症の診断を受けたら、速やかに園までご連絡おねがいします。

園医健診

9月24日(火) (ほし・ひかり)

体調不良時以外はなるべく出席していただけるようご協力お願いいたします。